

ШАРТНОМАИ ИШТИРОК ДАР МУСОБИҚА

САНАИ ИҶРО:

Шартномаи мазкур иштирок дар мусобиқа (минбаъд «Шартнома») байни:

- **ТАШКИЛУНАНДА:** ҶДММ «Варзишҳои Роҳи Абрешим» (Silk Road Racing Co. Ltd), воқеъ дар Ҷумҳурии Тоҷикистон, ки аз ҷониби директори он Аҳрорҷон Косимов намояндагӣ мешавад.
- **ИШТИРОКЧИ:**

Номи пурра: _____

Санаи таваллуд: _____

Шаҳрвандӣ: _____

Рақами шиноснома: _____

Номи шахси тамоси изтирорӣ: _____

Муносибат: _____

Рақами телефони тамоси изтирорӣ: _____

Почтаи электроники тамоси изтирорӣ: _____

Гурӯҳи хун (агар маълум бошад): _____

Моддаи 1.

1.1 Ҷамъияти Дорои Масъулиятш Маҳдуди «Варзишҳои Роҳи Абрешим» дар ҷорабиниҳои байналмилалӣ матонати варзишӣ, асосан мусобиқаҳои марҳилавии масофаи дароз дар Ҷумҳурии Тоҷикистон таҳассус дорад. Ҷорабиниҳо дар маконҳои беназир баргузор шуда, масирҳои интиҳоб мешаванд, ки фарҳанги маҳаллӣ, ҳифзи муҳити зист ва шаҳрвандии маҳаллиро дастгирӣ мекунад.

1.2 Мусобиқаҳо барои ҳамаи намудҳои давандагон (аввалин иштирокчиён, иштирокчиёни мунтазам ва касбӣ) пешбинӣ шудаанд. Иштирокчиён аз ҳамаи кишварҳо, динҳо, фарҳангҳо, ҷинсҳо ва синну сол (18+) хуш омадед.

1.3 Ҷамаи иштирокчиён ҳар марҳиларо якҷоя оғоз

RACE PARTICIPATION AGREEMENT

EFFECTIVE DATE:

This Race Participation Agreement (the "Agreement") is entered into by and between:

- **THE ORGANIZER:** Varzishhoi Rohi Abreshim LLC (Silk Road Racing Co. Ltd), located in Tajikistan, represented by its Director, Akhroddzhon Kosimov.
- **THE PARTICIPANT:**

Full Name: _____

Date of Birth: _____

Nationality: _____

Passport Number: _____

Emergency Contact Name: _____

Relationship: _____

Emergency Contact Phone: _____

Emergency Contact Email: _____

Blood Type (if known): _____

Article 1.

1.1 Varzishhoi Rohi Abreshim LLC (Silk Road Racing Co. Ltd) specializes in international endurance events, mainly long-distance stage races located in Tajikistan. The events are held at unique places, selecting courses that support local culture, ecological preservation, and local citizenship.

1.2 The races are designed for all types of runners (first-time starters, frequent starters, and professionals). Starters from all countries, religions, cultures, sexes, and ages (18+) are welcome.

1.3 All individuals start each stage together. Runners must carry mandatory equipment (per the equipment checklist listed in the website:

<https://www.tajikmountaintraverse.com/equipment/>).

мекунад. Давандагон бояд таҷҳизоти ҳатмиро (мувофиқи рӯйхати таҷҳизот дар вебсайт: <https://www.tajikmountaintraverse.com/equipment/>) бо худ дошта бошанд. Иштирокчиён бояд аз оғози ҳар марҳила обро бо худ дошта бошанд ва таҷҳизоти филтрукунӣ/тозакунии обро барои омода кардани об аз манбаъҳои табиӣ дошта бошанд. Вақтҳои ниҳони гузариш пеш аз ҳар марҳила бар асоси шароити обу ҳаво ва ташкилотӣ эълон карда мешаванд. Пас аз ҳар марҳила рейтинги расмӣ нашр карда мешавад. Ҷамаи давандагон, кормандони ташкилотӣ ва дастаҳои тиббӣ дар лагерҳои шабона якҷоя хоҳанд шуд. Ин чорабинӣ аз ҷониби ихтиёриён, кормандони тиббӣ, ташкилкунандагон ва сокинони маҳаллӣ дастгирӣ карда мешавад.

Моддаи 2.

2.1 Бо сабти ном дар чорабинӣ, Иштирокчи тасдиқ мекунад, ки ин қоидаҳо ва танзимоте, ки дар ин Созишнома тавсиф шудаанд, ҳонда, фаҳмида ва бо онҳо розӣ аст.

2.2 Ин Созишнома созишномаи ҳуқуқан эътиборнок байни Иштирокчи ва Ташкилкунанда мебошад.

2.3 Пеш аз иштирок дар мусобиқа, ҳар як иштирокчи бояд ҷамаи варақаҳои ҳатмиро (нигаред ба Замимаҳои ин Созишнома), аз ҷумла ҳуди ин Созишномаро имзо кунад.

2.4 Ташкилкунанда ҳуқуқ дорад, ки қоидаҳо ва меъёрҳоро дар ҳар вақт тағйир диҳад. Нусхаи эътиборнок дар вебсайти Ташкилкунанда дар суроғи зерин дастрас аст:

<https://tajikmountaintraverse.com/agreement.pdf>

Моддаи 3.

3.1 Ташкилкунанда ҳуқуқи ягона дорад, ки ҷойи иштирокчи дар мусобиқа таъин кунад, дархостро рад намояд ё дар ҳар лаҳза иштирокчи аз мусобиқа хориҷ созад.

3.2 Иштирокчи бояд дар оғози чорабинӣ ҳадди ақал 18-сола бошад.

3.3 Иштирокчи эътироф мекунад, ки мусобиқа дар рельеф ва шароити обу ҳавои гуногун, асосан дар роҳҳои кӯҳӣ, баргузор мешавад.

Competitors must carry water from the beginning of each stage and possess water filtration/treatment equipment to prepare water from natural sources. Cut-off times will be announced prior to each stage based on weather and organizational conditions. An official ranking will be published after each stage. All runners, organizing staff, and medical teams will share overnight camps. The event is supported by volunteers, medical staff, organizers, and locals.

Article 2.

2.1 By registering for an event, the Participant confirms they have read, understood, and agreed to these rules and regulations described in this Agreement.

2.2 This Agreement represents a legally binding agreement between the Participant and the Organizer.

2.3 Before entering a race, every competitor must sign all mandatory forms (see Appendixes to this Agreement), including this Agreement.

2.4 The Organizer reserves the right to change the rules and regulations at any time. The valid version is available on the Organizer's website at:

<https://tajikmountaintraverse.com/agreement.pdf>

Article 3.

3.1 The Organizer retains sole discretion to allocate a race place, decline an application, or withdraw a participant at any time.

3.2 The Participant must be at least 18 years of age at the start of the event.

3.3 The Participant acknowledges that the race features varying terrain and weather conditions, primarily on

3.4 Иштироккунанда эътироф мекунад, ки чорабинӣ аз ҷиҳати раванӣ ва ҷисмонӣ душвор аст, изҳор медорад, ки аз ҷиҳати тиббӣ ва ҷисмонӣ омода аст ва хатарҳои баландро қабул мекунад. Иштирок бо хатари шахсии иштироккунанда аст; ташкилкунанда барои зарари шахсӣ ӯро мулк масъул нест.

3.5 Барои иштирок кардан, рақибон бояд варақаи сабти номро пур карда, амонат пардохт намуда, қоидаҳои дар ин Созишнома зикршударо қабул ва риоя кунанд.

Моддаи 4.

4.1 Бо иштирок кардан, Иштирокчи бо шартҳои зерин розӣ аст:

- Шумо матни ин Созишномаро хонда, фаҳмидед ва пурра бо он розӣ ҳастед.
- Шумо кафолат медиҳед, ки ҳамаи ҳуҷҷатҳои ҳатмӣ бо ҳақиқат пур ва имзо шудаанд.
- Шумо пурра бо хатари худ иштирок мекунад ва Ташкилкунандаро барои ҳар гуна зарари ҷисмонӣ ӯро моддӣ, ки бевосита ӯро ба вавосита пеш аз чорабинӣ, ҳангоми он ӯро пас аз он руҳ медиҳад, бегуноҳ медонед.
- Иловаи А (**EDICAL QUESTIONNAIRE & HEALTH DECLARATION**) бо ростқавлӣ пур карда шуда, ҳолати саломатии шуморо дар оғози мусобиқа дақиқ инъикос мекунад.
- Ташкили саёҳати шахсӣ ба уҳдаи шумо ва бо хатари шахсии шумо сурат мегирад.
- Шумо ба дастаи тиббии чорабинӣ иҷозат медиҳед, ки барои ҳифзи саломатии шумо ҳамаи қарорҳои заруриро қабул намояд.
- Шумо кафолат медиҳед, ки бо омодагии хуб ба мусобиқа ворид мешавед.

Моддаи 5.

5.1 Партов кардан дар масир, нуқтаҳои назоратӣ ё лагерҳо қатъиян манъ аст, ба ҷуз дар қуттиҳои муқарраршуда.

5.2 Иштирокчи бояд кишвари мизбон ва табиатро ҳамон тавре ки ёфтааст, нигоҳ дорад ва наботот, гулҳо, растаниҳо ӯро сохторҳои геологиро вайрон накунад.

5.3 Иштирокчи бояд бо ҷомеаи маҳаллӣ бо эҳтиром, одоб ва ҳуддорӣ муносибат кунад, ҳамчун сафири

mountainous paths.

3.4 The Participant acknowledges the event is mentally and physically demanding, states they are medically/physically prepared, and accepts the elevated risks involved. Participation is at the Participant's own risk; the Organizer is not liable for personal or material damage.

3.5 To apply, competitors must complete the Registration Form, pay deposit, accept and abide with the rules described in this Agreement.

Article 4.

4.1 By participating, the Participant agrees to the following:

- You have read, understood, and fully agree to the content of this Agreement.
- You guarantee all mandatory documents are filled and signed truthfully.
- You participate entirely at your own risk and hold the Organizer harmless for any physical or material damage occurring directly or indirectly before, during, or after the event.
- The APPENDIX A (**MEDICAL QUESTIONNAIRE & HEALTH DECLARATION**) was truthfully completed and accurately reflects your health status at the start of the race.
- Personal travel arrangements are made at your own risk.
- You authorize the event's medical team to make all necessary decisions to protect your health.
- You guarantee you are entering the race in a well-prepared condition.

Article 5.

5.1 Littering on the course, checkpoints, or camps is strictly forbidden, except in provided bins.

5.2 The Participant must leave the host country and nature as found, and must not damage plants, flowers, vegetation, or geological formations.

5.3 The Participant must treat the local community with respect, decency, and reserve, acting as an ambassador

кишвари худ, мусобиқа ва адолат амал намояд.

5.4 Дар лагер бояд аз ҳоҷатхонаҳо истифода шавад. Дар масир ҳамаи партовҳои инсонӣ ва коғаз бояд дафн карда шаванд.

Моддаи 6.

6.1 Барои иштирок дар мусобиқа ҳар як иштирокчи бояд:

- Аризаи онлайнро тавассути Шакли сабти ном пешниҳод намуда, амонат ба маблағи 300 доллари ИМА пардохт кунад.
- Ҳаққи иштирок дар мусобиқаи стандартӣ 2900 доллари ИМА мебошад (барои сабти ном пеш аз январ 300 доллар тахфиф; агар дар январ сабти ном шавед, 200 доллар тахфиф; агар дар феврал сабти ном шавед, 100 доллар тахфиф).
- Барои ҳар як шахсе, ки иштирокчи тавсия медиҳад, ташкилкунанда 100 доллари ИМА аз ҳаққи сабти номи иштирокчи тахфиф медиҳад. Ҳамчунин ташкилкунанда ба иштирокчи тавсияшудаи иштирокчи низ 100 доллари ИМА тахфиф медиҳад, то ҳар ду нафарро ҳавасманд созад.
- Қой аз қониби Ташкилкунанда бо ихтиёри комили худ таъин карда шавад.
- Боқимондаи маблағро то 1 майи соли 2026 пурра пардохт кунад.
- Ин Созишномаро ҳамроҳ бо ҳамаи замимаҳояш, аз ҷумла:
 - **MEDICAL QUESTIONNAIRE & HEALTH DECLARATION**
 - **DIETARY PREFERENCE QUESTIONNAIRE**

6.2 Иштирокчи танҳо масъул аст барои гирифтани ҳамаи паспортҳо, визаҳо ва иҷрои талаботи муҳоҷират. Ташкилкунанда барои рад шудани дар сарҳад масъул нест.

Моддаи 7.

7.1 Иштирокчиён метавонанд дар ҳар вақт аз иштирок даст кашанд. Азбаски маблағҳо барои амонатҳои бронкунӣ, ташкили курс ва дигар хароҷоти логистикӣ пешакӣ сарф шудаанд, мо наметавонем барои бекоркуниҳое, ки дар давоми 60 рӯз то чорабинӣ анҷом дода мешаванд, маблағ баргардонем.

7.2 Дар сурати бекоркунӣ беш аз 90 рӯз пеш аз

of their country, the race, and fairness.

5.4 Toilet facilities should be used in camp. In the course, all human waste and paper must be buried.

Article 6.

6.1 To compete, each participant must:

- Apply online via the Registration Form and pay the deposit in the amount of \$300 USD.
- Standard race fee is \$2900 USD (early-bird registration before January includes \$300 off; if signed up in January \$200 off, if signed up in February \$100 off);
- For each person the Participant refers to, the Organizer provides a \$100 USD discount off of the Participant's registration fee. The Organizer also provides a \$100 USD discount to Participant's referred Participant as well to encourage them both.
- Be allocated a place by the Organizer at its sole discretion.
- Pay the outstanding balance in full by May 1, 2026.
- Sign and submit this Agreement along with all its Appendixes, including:
 - **MEDICAL QUESTIONNAIRE & HEALTH DECLARATION**
 - **DIETARY PREFERENCE QUESTIONNAIRE**

6.2 The Participant is solely responsible for obtaining all necessary passports, visas, and immigration requirements. The Organizer is not responsible for border rejections.

Article 7.

7.1 Participant may withdraw from the event at any time by providing written notice to the Organizer (communication via email info@tajikmountaintraverse.com).

7.2 If the Participant cancels more than 90 days before

чорабинӣ, шумо маблағи пурраро ба ҷуз амонати 300 доллар ва ҳар гуна ҳаққи интиқол хоҳед гирифт.

7.3 Бекоркуниҳое, ки дар давраи 60 то 90 рӯз пеш аз чорабинӣ анҷом дода мешаванд, ба баргардонидани 50% ҳаққи иштирок ҳақ доранд, бо ками кардани амонати 300 доллар ва ҳаққи интиқол.

7.4 Барои бекоркуниҳое, ки дар давоми 60 рӯз пеш аз чорабинӣ анҷом дода мешаванд, баргардони маблағ сурат намегирад.

7.5 Ташкилкунанда метавонад пардохтҳои баргардониданашударо ҳамчун кредит барои чорабиниҳои оянда баррасӣ кунад, аммо ҳеҷ гуна мажбурият надорад.

7.6 Иштирок дар мусобиқа шахсӣ буда, бидуни розигии хаттӣ возеҳи Ташкилкунанда интиқолнашаванда аст.

7.7 Ташкилкунанда ҳуқуқ дорад дар ҳар вақт пешниҳоди ҷойгиршавиро бекор кунад (агар пеш аз оғоз бекор карда шавад, маблағи пурра баргардонидани мешавад).

7.8 Ташкилкунанда метавонад барнома/масирро бо сабабҳои амниятӣ ё ҳодисаҳои берун аз назораташ тағйир диҳад.

7.9 Агар чорабинӣ аз ҷониби Ташкилкунанда бе таъмини санаи нав бекор карда шавад, маблағи пурраи ҳаққи иштирок баргардонидани мешавад.

Моддаи 8.

8.1 Иштирокчи танҳо масъули таъмини суғуртае мебошад, ки зарари шахсӣ, тиббӣ ва молиявиро фаро мегирад.

8.2 Иштирокчи тамоми хатари марбут ба масир, муҳит ва шароити маҳалиро ба дӯш мегирад ва дар сурати садама ё мушкилоти саломатӣ Ташкилкунандаро аз масъулият озод мекунад.

8.3 Ташкилкунанда қатъиян тавсия медиҳад, ки суғуртаи бекоркунӣ харидорӣ карда шавад.

Моддаи 9.

9.1 Ташкилкунанда ҳуқуқ дорад қисмҳои масирро дар ҳар вақт тағйир диҳад ё бекор кунад.

9.2 Иштирокчиён бояд масири нишондодашударо риоя

the start of the event, they will receive a full refund minus the non-refundable \$300 deposit and any applicable bank transfer fees.

7.3 If the Participant cancels between 60 and 90 days before the start of the event, they will receive a 50% refund of the total race fee, minus the non-refundable \$300 deposit and any applicable transfer fees.

7.4 No refunds will be issued for cancellations made within 60 days of the start of the event.

7.5 In cases where no refund applies, the Organizer may, at their sole discretion, offer a credit toward a future event, but is under no obligation to do so.

7.6 Race entries are personal and non-transferable without express written consent from the Organizer.

7.7 The Organizer reserves the right to withdraw a place offer at any time (full refund provided if withdrawn prior to inception).

7.8 The Organizer may modify the schedule/course due to safety reasons or events outside its control.

7.9 If the event is canceled by the Organizer without rescheduling, a full refund of the entry fee will be provided.

Article 8.

8.1 The Participant is solely responsible for securing insurance covering personal, medical, and material damage.

8.2 The Participant assumes all risks related to the course, environment, and local conditions, releasing the Organizer from liability in case of accidents or health issues.

8.3 The Organizer strongly recommends purchasing Cancellation Insurance.

Article 9.

9.1 The Organizer reserves the right to modify or cancel parts of the course at any time.

кунанд. Кӯтоҳкунӣ боиси ҷарима мегардад.

9.3 Маршрут ба таври мантиқӣ бо парчамҳо, нишонаҳо, спрейҳои бо хокаи сиеҳ ё хусусиятҳои табиӣ нишонгузори карда мешавад.

9.4 Бардоштан, тағйир додан ё вайрон кардани нишонаҳо қатъиян манъ аст.

Моддаи 10.

10.1 Ҳамаи иштирокчиён (рақибон, кормандон, тиббиён) ҳар шаб дар як лагер (чатрҳо, хоначаҳо, киштиҳо ва ғайра) мемонанд. Бе огоҳ кардани ташкилкунандагон тарк кардани лагер манъ аст.

10.2 Бояд аз ҳоҷатхонаҳои муҳайёшуда истифода кард.

Моддаи 11.

11.1 Таҷҳизоти ихтиёрӣ ба ихтиёри иштирокчиёни илова карда мешавад.

11.2 Таҷҳизот бояд шахсан бардошта шавад; ҳеҷ як иштирокчиёни дигар наметавонад таҷҳизоти шуморо бардорад.

11.3 Таҷҳизоти ҳатмӣ пеш аз мусобиқа ва тасодуфан дар давраи чорабинӣ санҷида мешавад. Норасоии ашёҳо боиси ҷаримаи вақтӣ ё нокомӣ (дисквалификация) мегардад.

Моддаи 12.

12.1 Дар лагерҳо оби нӯшоқӣ фароҳам карда мешавад. Дар майдончаҳои лагер об барои нӯшидан фароҳам карда мешавад. Ташкилкунанда кӯшишҳои оқилона мекунад, то ба афзалиятҳои ғизоии иштирокчиён (масалан, парҳези вегетарианӣ ё веганӣ) мувофиқат кунад, аммо наметавонад кафолат диҳад, ки ҳамаи талабот ё афзалиятҳои ғизоӣ пурра қонеъ хоҳанд шуд.

Моддаи 13.

13.1 Ҳисобгирии вақт барои ҳамаи иштирокчиён дар ҳар марҳила якҷоя оғоз ёфта, пас аз убури аз хатти хатм ба таври инфиродӣ қатъ карда мешавад.

13.2 Ғолиб шахсе мебошад, ки дар ҳамаи марҳилаҳо кӯтоҳтарин вақти чамъбастиро дорад. Барои мардон ва занон рейтингҳои алоҳида мавҷуданд.

13.3 Ҳамаи дигарон мувофиқи вақти хатм рейтингбандӣ мешаванд.

13.4 Ташкилкунанда вақти ниҳии иштирок (cut-off time) барои ҳар марҳиларо шаби пеш аз он эълон мекунад. Риоя накардани вақти ниҳӣ боиси хориҷ шудан аз

9.2 Participants must follow the marked route. Shortcuts will result in a penalty.

9.3 The route will be logically marked by flags, signs, chalk sprays, or natural features.

9.4 Removing, altering, or damaging markers is strictly forbidden.

Article 10.

10.1 All personnel (competitors, staff, medics) will stay in the same camp nightly (tents, huts, boats, etc.). Leaving the camp without notifying organizers is prohibited.

10.2 Provided toilet facilities must be used.

Article 11.

11.1 Optional equipment is added at the Participant's discretion.

11.2 Equipment must be carried personally; no other competitor may carry your gear.

11.3 Mandatory equipment will be checked prior to the race and randomly during the event. Missing items will result in time penalties or disqualification.

Article 12.

12.1 Drinking water is provided at the campsites. The Organizer will make reasonable efforts to accommodate participants' dietary preferences (such as vegetarian or vegan diets), but cannot guarantee that all dietary requirements or preferences will be fully met.

Article 13.

13.1 Timing starts jointly for all competitors per stage and stops individually upon crossing the finish line.

13.2 The winner is the individual with the shortest accumulated time across all stages. Separate rankings exist for males and females.

13.3 All others are ranked by finishing time.

13.4 The Organizer announces cut-off time for each stage the night before. Failing to meet a cut-off results in removal from the race; continuation in subsequent stages

мусобиқа мегардад; идома додан дар марҳилаҳои минбаъда ба ихтиёри комили Ташкилкунанда аст.

Моддаи 14.

14.1 Ҷаримаҳо (одатан иловаи вақт) барои нақзи қоидаҳо ё рафтори нодуруст таъин карда мешаванд. Рафтори вазнин метавонад боиси ноил эълон шудан гардад. Ҷама гуна ҷаримаҳо ба ихтиёри комили Ташкилкунанда мебошанд.

Моддаи 15.

15.1 Иштирокчи бояд фавран ташкилкунандагонро дар бораи тарк кардани мусобиқа огоҳ созад. Тарк кардани мусобиқа бидуни огоҳӣ манъ аст.

15.2 Ташкилкунандагон бояд таъмин кунанд, ки иштирокчиҳои хориҷшуда ҳарчи зудтар ва бехатар ба лагери навбатӣ баргардонида шаванд.

Моддаи 16.

16.1 Дар мақомҳои лагер як дастаи тиббӣ ҳузур хоҳад дошт ва як қораманди тиббӣ вазифаи «тозакундаи курс»-ро ба ўҳда мегирад, то ҳеҷ иштирокчи қафо намонанд. Онҳо иштирокчиёни хасташударо бо ҳар ба лагери асосӣ мебаранд. Дастаи тиббӣ ҳақ дорад ҳар иштирокчиро, ки аз ҷиҳати ҷисмонӣ барои идома додан қобилият надорад, аз сабақат дисквалификасия кунанд.

Моддаи 17.

17.1 Шикоятҳо бояд дар рӯзи марҳилаи дахлдор пешниҳод карда шаванд.

17.2 Қарорҳои шикоят дар ихтиёри комили Ташкилкунанда мебошанд ва ниҳой ва ҳатмӣ мебошанд.

Моддаи 18.

18.1 Иштирокчиёне, ки ҳамаи марҳилаҳоро дар доираи вақти муқарраршуда ба анҷом мерасонанд, медал ва футболкаи ҳатмгиранда мегиранд.

Моддаи 19.

19.1 Ташкилкунанда ҳуқуқҳои истисноии аксбардорӣ ва филмбардориро дорад. Иштирокчи розӣ аст, ки Ташкилкунанда метавонад аз тасвири ў барои ҳама чизҳои марбут ба мусобиқа истифода барад. Иштирокчиён метавонанд танҳо аз наворҳои шахсии худ барои истифодаи шахсӣ истифода баранд, агар

is at the Organizer's sole discretion.

Article 14.

14.1 Penalties (usually time additions) are issued for rule violations or unfair behavior. Serious misconduct may lead to disqualification. All penalties are at the Organizer's sole discretion.

Article 15.

15.1 A competitor must immediately inform the organization if leaving the race. Abandonment without notice is prohibited.

15.2 Organizers will ensure the dropped-out competitor is returned to the next camp as soon as safely possible.

Article 16.

16.1 A medicine team will be present at the campsite as well one medical personnel will perform the role of "course sweeper" ensuring no participant is left behind. They will transport exhausted participants to base camp via donkey. The medical team has the authority to disqualify any participant deemed physically unfit to continue.

Article 17.

17.1 Protests must be submitted on the day of the stage in question.

17.2 Protest decisions are at the sole discretion of the Organizer and are final and binding.

Article 18.

18.1 Finishers completing all stages within time limits receive a medal and finisher shirt.

Article 19.

19.1 The Organizer holds exclusive photo and film rights. The Participant agrees the Organizer may use their image for anything related to the race. Participants may only use their own footage for personal use, unless authorized in advance by the Organizer.

Ташкилқунанда пешакї иџозат дода набошад.

Моддаи 20.

20.1 Иштирокчї бо ин қоидаҳо розї мешавад, то чорабинї бехатар, одилона, экологї тоза ва ҳамвор баргузор шавад.

20.2 Вайронқуниҳо метавонанд бо ҷазои вақтї ё ноил эълон шудан, ба ихтиёри комили Ташкилқунанда, анҷом ёбанд.

ИМЗОҲО

Бо имзои дар поён, Иштирокчї тасдиқ мекунад, ки ӯ ҳамаи шарту шароитҳои дар ин Созишнома зикршударо хонда, фаҳмидааст ва розї аст, ки ба таври ҳуқуқї ба онҳо риоя кунад.

Аз тарафи Ташкилқунанда: ҶДММ “Варзишҳои Роҳи Абрешим”

Имзо: _____

Номи пурра: Қосимов Аҳрорҷон

Унвон: Директор, ҶДММ “Варзишҳои Роҳи Абрешим”

Сана: _____

Иштирокчї:

Имзо: _____

Номи пурра: _____

Сана: _____

Article 20.

20.1 The Participant agrees to these rules to ensure a safe, fair, eco-friendly, and smooth event.

20.2 Infringements may result in a time penalty or disqualification, at the sole discretion of the Organizer.

SIGNATURES

By signing below, the Participant acknowledges that they have read, understood, and agreed to be legally bound by all terms and conditions set forth in this Agreement.

For the Organizer: Varzishhoi Rohi Abreshim LLC

Signature: _____

Full name: Akhrordzhon Kosimov

Title: Director, Varzishhoi Rohi Abreshim LLC (Silk Road Racing Co. Ltd)

Date: _____

The Participant:

Signature: _____

Full name: _____

Date: _____

**APPENDIX A
MEDICAL QUESTIONNAIRE & HEALTH DECLARATION**

IMPORTANT NOTICE

This endurance stage race takes place in remote mountain and off-road environments where access to advanced medical facilities may be delayed. Full and honest disclosure of medical conditions is essential for your safety.

Failure to disclose relevant medical information may result in disqualification and may compromise emergency medical care.

MEDICAL HISTORY QUESTIONNAIRE (To be completed by Participant)

Please check "Yes" or "No" for each condition. If "Yes," provide details below.

Condition	Yes	No
Asthma or respiratory issues	[]	[]
Cardiovascular issues (murmurs, arrhythmias, chest pain)	[]	[]
High or low blood pressure	[]	[]
Diabetes or metabolic disorders	[]	[]
Epilepsy, seizures, or neurological disorders	[]	[]
Heat stroke or severe heat exhaustion history	[]	[]
Severe allergies (anaphylaxis, insect stings, medications)	[]	[]
Joint, bone, or muscular problems affecting mobility	[]	[]
Recent surgeries or hospitalizations (within 12 months)	[]	[]

Details for any "Yes" answers: _____

Current Medications (Please list all, including dosages):

Note: You are responsible for carrying your own sufficient supply of necessary medications during the race.

ALTITUDE & EXTREME CONDITIONS

Have you previously competed or trained at altitude above 2,500m?

Yes No

Have you ever experienced altitude sickness?

Yes No

If yes, describe severity:

MEDICAL CLEARANCE

Have you consulted a qualified medical doctor regarding participation in a multi-day endurance stage race?

Yes No

Date of last medical examination: _____

Doctor's Name: _____

Country: _____

(Attach a medical clearance certificate if required by the Organizer.)

DECLARATION & AUTHORIZATION

I hereby declare that:

1. The information provided above is complete and truthful.
2. I understand that this event is physically demanding and conducted in remote areas.
3. I confirm that I am medically fit to participate.
4. I authorize the medical team of the Event to access this information in case of emergency.
5. I authorize the Event medical team to administer emergency treatment, including evacuation if deemed necessary.
6. I understand that failure to disclose medical information may result in removal from the Event.

Participant Name: _____

Signature: _____

Date: _____

APPENDIX B
DIETARY PREFERENCE QUESTIONNAIRE

Tajik Mountain Traverse / Silk Road Racing Events
Organized by Varzishhoi Rohi Abreshim (Silk Road Racing Co. Ltd)

1. Dietary Preference

Please select ONE:

- No dietary restrictions
 - Vegetarian (no meat or fish)
 - Vegan (no animal products at all)
 - Pescatarian (fish allowed, no meat)
 - Other (please specify): _____
-

2. Food Allergies or Intolerances

Do you have any food allergies or intolerances?

- No
 - Yes (please specify clearly):
-

Severity (circle one): Mild / Moderate / Severe

Do you carry emergency medication (e.g., EpiPen)?
 Yes No

3. Important Notes for the Chef Team

Please list any additional relevant information regarding your diet:

Acknowledgment

I understand that while the Organizer will make reasonable efforts to accommodate dietary preferences, meals are prepared in remote environments and cross-contamination may occur.

Participant Signature: _____

Date: _____